



LECKER: Mitglieder des Netzwerkes Ökologischer Landbaubetriebe wie Götz Papke vom Kastanienhof und Karin Weng von der Kuhmuhne präsentierten im Vitalpark ihre Produkte. TA-Foto: N. HÜNGER

Von Frischkornbrei und anderen gesunden Sachen

Biobauern präsentierten sich auf Aktionstag zur Herzwoche

HEILIGENSTADT (tm). Zu einem Aktionstag lud gestern das Gesundheitsamt anlässlich der Herzwoche in den Vitalpark nach Heiligenstadt ein. Mit von der Partie waren auch Mitglieder des Netzwerkes Ökologischer Landbaubetriebe. In ihm sind 25 Biobauern aus dem Eichsfeld organisiert. Deren Ziel ist es, biologisch erzeugte Produkte an den Mann zu bringen. Gestern gelang das sehr gut. Götz Papke und seine Begleiter brachten den Besuchern des Vitalparks die gesunde Wirkung von Vollwerternährung nach Leitzmann näher. Unter anderem stellten

sie Getreidemöhlen aus und zeigten, wie vielseitig Getreide genutzt werden kann. Selbst gebackenes Brot, selbst gemischtes Müsli, Frischkornbrei – all dies sind Möglichkeiten, biologisch an Nahrung zu kommen.

Gestern wurden zudem Magerjoghurt verkostet sowie Säfte und Obst aus der Region probiert. Die Landwirte präsentierten die breite Palette von Gemüsesorten aus der Region und informierten über deren Verarbeitung. Positiver Nebeneffekt: Auch Rohkostsalate sprangen zur Verkostung heraus. Nicht zuletzt warteten die Biobauern mit Fachlektüre auf.

Die Eichsfelder Bücherstube hatte ein Sortiment an Vollkorn-Kochbüchern dabei und gab Hinweise zu krankheitsvermeidenden Ernährungsweisen.

Die Besucher im Vitalpark unterdessen konnten sich auch über das Netzwerk ökologischer Landbaubetriebe hinaus informieren. Während das Fachpublikum und viele Gäste den Fachreferaten zur Herzwoche lauschten, schauten sich andere die Ausstellung zum gesunden Leben an oder ließen ihren Körper einmal richtig durchchecken. Das Öko-Netzwerk ist unter der E-Mail-Adresse info@noeb-eic.de zu erreichen.